

ラジオ体操制定90周年記念



# みんなで健康! ラジオ体操トークショー!



**トークショー**  
「心の金メダルに向かって」  
認定NPO法人ハート・オブ・ゴールド  
代表理事 **有森 裕子氏**



**基調講演①**  
「ラジオ体操が開く子どもの未来  
～カッコイとおとなになりましょう～」  
東京大学大学院教育学研究科  
教授 **牧野 篤氏**



**基調講演②**  
「ラジオ体操の効果について」  
神奈川県立保健福祉大学  
健康サポート研究会  
代表 **渡部 鏡三氏**



**主催者代表挨拶**  
NPO法人全国ラジオ体操連盟  
理事長 **青山 敏彦**

トークショーや基調講演の他にもイベントいろいろ!

## ラジオ体操指導

ラジオ体操の“良さ”や“効果”が学べる!

体操講師:岡本 美佳 先生 ピアノ演奏:幅 しげみ 先生  
アシスタント:原川 愛 さん・館野 伶奈 さん・今井 菜津美 さん

## お楽しみ抽せん会

素敵な賞品が当たる!

**日時** 2019年 1月21日(月)  
開場12:30～ 開演13:00～

**入場無料**  
300名様ご招待  
(事前申込制)

**会場** 文京シビック小ホール 東京都文京区春日1-16-21

### お申し込み・お問い合わせ

**【応募受付期間】** 2018年 11月26日(月)～ 12月9日(日)まで ※当日消印有効

**【応募方法】** 往復ハガキ: 往信の裏面に ①郵便番号・住所 ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤電話番号、  
返信の表面に ご自宅の住所及び氏名を明記の上、お一人様一枚でご応募ください  
〒107-0052 赤坂七郵便局 局留  
「みんなで健康!ラジオ体操トークショー!」事務局

**【お問い合わせ先】** 03-5575-3415 「みんなで健康!ラジオ体操トークショー!」事務局(株式会社グランドライン内)

事務局開設期間:2019年1月18日(金)まで 10:00～17:00(平日のみ ※12月28日～1月6日除く)

**注意事項** ※お一人様一枚でご応募ください。ご兄弟やお友だち連名での応募はできません。  
※応募者多数の場合は、抽せんとさせていただきます。当せんされた方には、往復ハガキの返信用ハガキを当せん通知としてお送りさせていただきますので、そちらをもって結果の発表にかえさせていただきます。  
※応募に際して取得した個人情報は、当せん通知の発送のみに利用いたします。  
※ご応募の際、必要事項の記入漏れ等がある場合は無効となる場合がございます。あらかじめご了承ください。  
※プログラムは、主催者の都合や天候等により、一部変更または中止させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。  
※会場へは公共交通機関のご利用をお願いします。駐車場のご用意はございません。

主催: NPO法人全国ラジオ体操連盟 <http://www.rajio-taiso.jp/>

後援: 株式会社かんぽ生命保険、NHK、一般財団法人簡易保険加入者協会、NPO法人東京都ラジオ体操連盟